



Grupa wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością intelektualną

oraz zajęcia rewalidacyjne dla osób niepełnosprawnych

- wsparcie psychologiczne dla opiekunów osób z niepełnosprawnością intelektualną,
- zajęcia rozwijające umiejętności radzenia sobie w sytuacjach związanych z opieką nad osobą niepełnosprawną,
- spotkania ze specjalistami, w czasie których będzie możliwość pogłębienia wiedzy na tematy związane z niepełnosprawnością intelektualną i możliwościami pomocy,
- aktywności integrujące i wzmacniające siły witalne,
- w czasie trwania spotkań dla opiekunów (równolegle) będą się odbywały zajęcia rewalidacyjne dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Spotkania grupy wsparcia będą się odbywały od dnia 15.10.2018r. w poniedziałki w godz. 16 – 17.30 w Sali nr 228 Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Rozłogi 10 w Warszawie.

Osoby zainteresowane zapraszamy do kontaktu telefonicznego: 511-173-071

lub osobistego w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej

Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy przy ul. Rozłogi 10

w godzinach 8.00 – 16.00 od poniedziałku do piątku

z Panią Mariolą Gołębską